

Памятка путешественнику

Предлагаем список рекомендуемых вещей для путешествий на Северных Курильских островах



Головной убор

Легкий головной убор для защиты от солнца и обязательно флисовая или х/б шапка на холодную погоду (также актуальна для яхте или катере)



Треккинговая обувь

Высокие трекинговые ботинки непромокаемые (Gore-Tex), либо обработанные водоотталкивающим средством



Сменная пара обуви

Непромокаемые (Gore-Tex) или обработанные водоотталкивающим средством



Спортивные сандалии

Удобные спортивные сандалии с жесткой фиксацией на ноге



Брюки

Спортивные для трекингов (2 пары).

Также предпочтительно иметь непромокаемые брюки. Особенно удобны самосбросы (на боковых молниях), чтобы при необходимости быстро надеть поверх спортивных брюк. Они легкие и совсем не занимают места.



Куртка

Ветро - влагозащитная (!) куртка

Если куртка не является влагозащитной, то иметь дождевик



Теплая одежда

Свитер, флисовая кофта или подобная одежда



Футболки/термобелье

С коротким и длинным рукавом с влагоотталкивающим свойством на трекинги.

Также комплект термобелья необходим для сна на яхте в туре с Онекотаном



Легкая х/б одежда

Шорты/капри, футболки



Купальный костюм



Полотенце

Туристическое полотенце (быстросохнущее).
Компактно при перевозке



Рюкзак

Небольшой рюкзак 25-30 л для однодневных радиальных маршрутов для воды, фото/видеоаппаратуры, купальника, полотенца, дождевика и др.
Обязательно иметь непромокаемый чехол на рюкзак.



Перчатки х/б и флисовые



Носки теплые толстые



Гамашы туристические

Для треккингов
на вулканы





Бутылка пластиковая для воды на маршруты



Кружка (+ложка) дорожная



Ультрафиолетовая сушка для обуви

Небольшая, совсем не занимает места и не имеет веса.
Быстро сушит, сохраняет форму и структуру обуви.
В дождливую погоду крайне необходима.



Солнцезащитный крем и солнцезащитные очки

Адаптированный для вас солнцезащитный крем



Телескопические палки

Для пеших переходов и треккингов на вулканы



Хоба (туристическая сидухка)



Фото/видеоаппаратура/бинокль (по желанию)



Средства от комаров и клещей

* персональная необходимость



Индивидуальная аптечка

* персональная необходимость



Спальный мешок

Для туров с Онекотаном (ночевки на яхте в спальнике). Если не будет личного, то выдадут спальник и вкладыш



Кроксы

Для гостиницы и яхты (туры с Онекотаном)

* персональная необходимость



Резиновые сапоги

Для высадки на берег из лодки на островах Атласова и Онекотан. Также в сильный дождь очень пригодятся